

**Timpul de preparare al produselor este de aproximativ 25 min - 45 min.  
Pentru fiecare preparat vă rugăm să întrebați ospătarul.  
Vă mulțumim și vă dorim poftă bună!**



## **GUVERNUL ROMÂNIEI MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE**

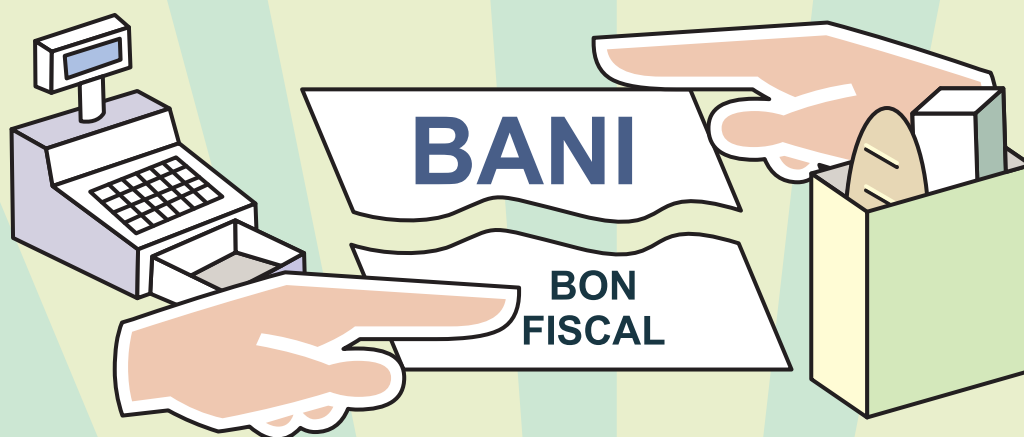
**Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația să-l solicitați**

**În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia**

**Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale**

**Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal**

**Pentru a semnală nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085**



**Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.**



# CIORBE

## CIORBĂ DE LEGUME 350 gr 25 LEI

(ceapă, morcovi, țelină, ardei gras, cartofi, dovlecei)

Alg. țelină

Kcal	57	Grasimi(g)	3.02	Saturate(g)	0.31	Carbohidrati(g)	6.63	Zaharuri(g)	1.57	Proteine(g)	1.24	Sare(g)	5.73
------	----	------------	------	-------------	------	-----------------	------	-------------	------	-------------	------	---------	------

## BORȘ DE COCOȘ 350 gr 28 LEI

(carne de cocș, borș, legume)

Alg. ouă, țelină

Kcal	134	Grasimi(g)	7.03	Saturate(g)	7.03	Carbohidrati(g)	5.05	Zaharuri(g)	0.97	Proteine(g)	13.27	Sare(g)	0.11
------	-----	------------	------	-------------	------	-----------------	------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

## CIORBĂ DE VĂCUȚĂ 350 gr 28 LEI

(carne de vită, legume)

Alg. țelină

Kcal	82	Grasimi(g)	3.71	Saturate(g)	0.50	Carbohidrati(g)	6.31	Zaharuri(g)	1.87	Proteine(g)	6.16	Sare(g)	5.85
------	----	------------	------	-------------	------	-----------------	------	-------------	------	-------------	------	---------	------

## CIORBĂ DE BURTĂ 350 gr 28 LEI

(burtă de vită, smântână, legume)

Alg. ouă, lapte, țelină

Kcal	157	Grasimi(g)	11.06	Saturate(g)	0.54	Carbohidrati(g)	3.54	Zaharuri(g)	0.57	Proteine(g)	10.17	Sare(g)	1.43
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

## SUPĂ CREAMĂ DE LEGUME CU CRUTOANE 350/50 gr 28 LEI

Alg. gluten, lapte, țelină

Kcal	134	Grasimi(g)	5.47	Saturate(g)	3.05	Carbohidrati(g)	18.93	Zaharuri(g)	3.32	Proteine(g)	2.78	Sare(g)	0.08
------	-----	------------	------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	------	---------	------

# SALATE / STARTER

## SALATĂ GRECEASCĂ 300 gr 32 LEI

Alg. gluten, lapte

Kcal	209	Grasimi(g)	20.20	Saturate(g)	2.50	Carbohidrati(g)	4.90	Zaharuri(g)	2.30	Proteine(g)	3.10	Sare(g)	1.70
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	------	-------------	------	-------------	------	---------	------

## MIX DE SALATE 250 gr 55 LEI

(zacuscă, salată de vinete, fasole bătută)

Alg. țelină

Kcal	137	Grasimi(g)	8.91	Saturate(g)	0.61	Carbohidrati(g)	9.69	Zaharuri(g)	2.34	Proteine(g)	2.78	Sare(g)	0.68
------	-----	------------	------	-------------	------	-----------------	------	-------------	------	-------------	------	---------	------

## SALATĂ DE VINETE 150 gr 23 LEI

Kcal	181	Grasimi(g)	15.55	Saturate(g)	15.55	Carbohidrati(g)	10.67	Zaharuri(g)	0.84	Proteine(g)	0.98	Sare(g)	0.80
------	-----	------------	-------	-------------	-------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	------	---------	------

## MIX BRUSCHETE 200 gr 49 LEI

(pâine toast, somon, ton, pastă de măsline, roșii, salată mix)

Alg. gluten, pește

Kcal	318	Grasimi(g)	20.44	Saturate(g)	0.15	Carbohidrati(g)	24.01	Zaharuri(g)	1.13	Proteine(g)	11.74	Sare(g)	1.13
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

## CALAMARI PANE 200 gr 39 LEI

(calamar, făină, ou, lămâie)

Alg. crustacee, lapte, ou

Kcal	852	Grasimi(g)	76.30	Saturate(g)	26.07	Carbohidrati(g)	35.02	Zaharuri(g)	1.98	Proteine(g)	9.47	Sare(g)	0.23
------	-----	------------	-------	-------------	-------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	------	---------	------



Unele produse pot conține materie primă decongelată, în anumite perioade ale anului.  
Toate prețurile sunt exprimate în LEI și conțin TVA. Informațiile nutriționale sunt calculate per 100 grame.



## SALATE / STARTER

### SALATĂ CARPATHIA

400 gr 46 LEI

(salată iceberg, roșii, piept de pui, parmesan, crutoane, sos Caesar)

Alg. gluten, soia, lapte

Kcal	91	Grasimi(g)	2.55	Saturate(g)	0.01	Carbohidrati(g)	6.57	Zaharuri(g)	1.29	Proteine(g)	10.68	Sare(g)	0.01
------	----	------------	------	-------------	------	-----------------	------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

### SALATĂ CAESAR

250 gr 46 LEI

(piept de pui, salată iceberg, sos Caesar, crutoane aromatizate, parmezan)

Alg. gluten, ouă, pește, lapte

Kcal	293	Grasimi(g)	18.30	Saturate(g)	2.95	Carbohidrati(g)	12.55	Zaharuri(g)	0.77	Proteine(g)	20.34	Sare(g)	2.29
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

### CARTOFI COPTI CU ICRE NEGRE ȘI UNT 300/50/50 gr 45 LEI

(icre negre, cartofi copti, unt)

Alg. pește, lapte

Kcal	189	Grasimi(g)	11.31	Saturate(g)	0.25	Carbohidrati(g)	16.87	Zaharuri(g)	1.16	Proteine(g)	5.40	Sare(g)	1.27
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	------	---------	------

### SALATĂ CAPRESE

225 gr 43 LEI

(mozzarella, roșii, salată mix, ulei măsline, cremă acetobalsamică)

Alg. lapte

Kcal	525	Grasimi(g)	41.20	Saturate(g)	0.00	Carbohidrati(g)	12.61	Zaharuri(g)	6.75	Proteine(g)	28.95	Sare(g)	0.02
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

### SALATĂ CU TON

330 gr 39 LEI

(salată verde, roșii, porumb, ceapă, sos vinegrette)

Alg. pește

Kcal	107	Grasimi(g)	6.34	Saturate(g)	0.47	Carbohidrati(g)	4.22	Zaharuri(g)	1.97	Proteine(g)	9.47	Sare(g)	0.11
------	-----	------------	------	-------------	------	-----------------	------	-------------	------	-------------	------	---------	------

### BRUSCHETE CU AVOCADO

200 gr 38 LEI

(pâine cu semințe, avocado, ou fiert)

Alg. gluten, ouă, soia, susan

Kcal	195	Grasimi(g)	12.51	Saturate(g)	1.09	Carbohidrati(g)	16.07	Zaharuri(g)	0.85	Proteine(g)	6.62	Sare(g)	2.79
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	------	---------	------

## PASTE

### SPAGHETE CARBONARA

350 gr 38 LEI

(spaghete, bacon, parmezan ras, smântână, ou)

Alg. gluten, ouă, lapte

Kcal	266	Grasimi(g)	19.78	Saturate(g)	9.28	Carbohidrati(g)	10.67	Zaharuri(g)	1.06	Proteine(g)	11.74	Sare(g)	1.34
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

### TAGLIATELE CU CREVEȚI

350 gr 49 LEI

(tagliatele, creveți, unt, usturoi, parmezan, vin alb)

Alg. gluten, crustacee, lapte

Kcal	373	Grasimi(g)	16.83	Saturate(g)	2.53	Carbohidrati(g)	34.93	Zaharuri(g)	0.14	Proteine(g)	20.86	Sare(g)	3.40
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	-------	---------	------



Unele produse pot conține materie primă decongelată, în anumite perioade ale anului.  
Toate prețurile sunt exprimate în LEI și conțin TVA. Informațiile nutriționale sunt calculate per 100 grame.



# PASTE

## PASTE BOLOGNEZE 350 gr 38 LEI

(paste, carne de vită, carne de porc, sos roșii, parmezan, morcov, ceapă, țelină, condimente)

Alg. gluten, lapte, țelină

Kcal	242	Grasimi(g)	7.93	Saturate(g)	2.00	Carbohidrati(g)	34.88	Zaharuri(g)	2.15	Proteine(g)	10.38	Sare(g)	1.99
------	-----	------------	------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

# PREPARATE DIN CARNE DE PUI

## PIEPT DE PUI CU CARTOFI WEDGES 200/200 gr 43 LEI

(piept pui, mozzarella, roșii, cartofi wedges)

Alg. gluten, lapte

Kcal	218	Grasimi(g)	7.40	Saturate(g)	2.41	Carbohidrati(g)	23.06	Zaharuri(g)	0.66	Proteine(g)	13.50	Sare(g)	0.96
------	-----	------------	------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

## COCOȘ DE MUNTE LA CEAUN 150/50 gr 24 LEI

(cocoș, mămăligă, usturoi)

(per 100 gr)

Kcal	149	Grasimi(g)	7.40	Saturate(g)	2.10	Carbohidrati(g)	0.20	Zaharuri(g)	0.29	Proteine(g)	20.50	Sare(g)	0.16
------	-----	------------	------	-------------	------	-----------------	------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

## ARIPIOARE DE PUI 350 gr 39 LEI

(aripioare pui, sos chilli, sos usturoi)

Kcal	230	Grasimi(g)	11.76	Saturate(g)	3.97	Carbohidrati(g)	11.09	Zaharuri(g)	6.81	Proteine(g)	19.77	Sare(g)	0.79
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

## MIX DE PUI CU CARTOFI WEDGES 150/150/200/50/50 gr 49 LEI

(aripioare și ciocănele de pui, cartofi wedges)

Kcal	173	Grasimi(g)	8.23	Saturate(g)	2.09	Carbohidrati(g)	8.83	Zaharuri(g)	0.20	Proteine(g)	12.78	Sare(g)	0.32
------	-----	------------	------	-------------	------	-----------------	------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

## OSTROPEL DE PUI CU PIURE DE CARTOFI 150/150/200/50/50 gr 45 LEI

(pulpe de pui, ceapă, ardei, usturoi, piure de cartofi)

Alg. lapte, țelină

Kcal	213	Grasimi(g)	14.11	Saturate(g)	2.03	Carbohidrati(g)	13.79	Zaharuri(g)	1.25	Proteine(g)	8.32	Sare(g)	3.33
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	------	---------	------

## TIGIAIE PICANTĂ DE PUI 150/50/50/50/100 gr 43 LEI

(piept de pui, dovlecei, ardei gras, ciuperci, sos worcestershire)

Alg. țelină

Kcal	312	Grasimi(g)	25.72	Saturate(g)	2.77	Carbohidrati(g)	6.04	Zaharuri(g)	0.32	Proteine(g)	12.56	Sare(g)	5.00
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

## ȘNIȚEL DE PUI 150 gr 33 LEI

(piept de pui, ou, pesmet)

Alg. gluten, ouă, țelină

Kcal	1009	Grasimi(g)	58.81	Saturate(g)	7.51	Carbohidrati(g)	55.97	Zaharuri(g)	1.44	Proteine(g)	60.59	Sare(g)	20.25
------	------	------------	-------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	-------	---------	-------

## FIȚĂȚEI DE PUI CU PIURE DE CARTOFI 200/150 gr 45 LEI

(fițăței de pui, condimente, usturoi, cartofi, lapte, unt)

Alg. ouă, lapte

Kcal	432	Grasimi(g)	33.90	Saturate(g)	3.41	Carbohidrati(g)	10.93	Zaharuri(g)	0.98	Proteine(g)	18.92	Sare(g)	5.71
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

## FRIGĂRUI DE PUI CU CIUPERCII SOTE 200/200 gr 59 LEI

Alg. ouă, lapte

Kcal	170	Grasimi(g)	10.20	Saturate(g)	0.10	Carbohidrati(g)	6.60	Zaharuri(g)	2.80	Proteine(g)	13.50	Sare(g)	1.30
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	------	-------------	------	-------------	-------	---------	------



Unele produse pot conține materie primă decongelată, în anumite perioade ale anului.  
Toate prețurile sunt exprimate în LEI și conțin TVA. Informațiile nutriționale sunt calculate per 100 grame.



## PREPARATE DIN CARNE DE PORC

### TOCHITURĂ MUNTENEASCĂ 100/50/50/100/30/70/40/150 gr 49 LEI

(ceafă de porc, cârnați de porc afumați, sos de roșii, telemea, ou, vin alb, mămăligă)

Alg. ouă, lapte, țelină

Kcal	288	Grasimi(g)	14.91	Saturate(g)	0.44	Carbhidrati(g)	22.73	Zaharuri(g)	0.29	Proteine(g)	15.53	Sare(g)	3.80
------	-----	------------	-------	-------------	------	----------------	-------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

### ȘNIȚEL DE PORC 200 gr 34 LEI

(mușchi de porc, ou, pesmet)

Alg. gluten, ouă

Kcal	799	Grasimi(g)	62.95	Saturate(g)	9.71	Carbhidrati(g)	23.93	Zaharuri(g)	3.11	Proteine(g)	32.38	Sare(g)	14.45
------	-----	------------	-------	-------------	------	----------------	-------	-------------	------	-------------	-------	---------	-------

### COASTE DE PORC 400/150/150/50 gr 79 LEI

(coaste de porc, cartofi wedges, murături)

Alg. țelină

Kcal	181	Grasimi(g)	9.35	Saturate(g)	0.02	Carbhidrati(g)	10.63	Zaharuri(g)	1.07	Proteine(g)	12.08	Sare(g)	1.63
------	-----	------------	------	-------------	------	----------------	-------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

### SARMALE ÎN FOI DE VARZA 250/100/150 gr 45 LEI

(carne tocată de porc, bacon, mămăligă)

Alg. țelină

Kcal	209	Grasimi(g)	12.10	Saturate(g)	0.46	Carbhidrati(g)	17.81	Zaharuri(g)	5.04	Proteine(g)	7.03	Sare(g)	1.93
------	-----	------------	-------	-------------	------	----------------	-------	-------------	------	-------------	------	---------	------

### CARNE LA GARNIȚĂ 300/100/150/100 gr 65 LEI

(carne de porc, mămăligă, murături asortate)

Kcal	385	Grasimi(g)	33.59	Saturate(g)	5.48	Carbhidrati(g)	7.16	Zaharuri(g)	1.07	Proteine(g)	15.38	Sare(g)	1.23
------	-----	------------	-------	-------------	------	----------------	------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

### CIOLAN DE PORC CU VARZĂ CĂLITĂ 600/200/30/20 gr 69 LEI

(ciolan de porc, varză albă, ceapă, ardei)

Kcal	211	Grasimi(g)	14.64	Saturate(g)	3.32	Carbhidrati(g)	2.27	Zaharuri(g)	0.42	Proteine(g)	17.32	Sare(g)	1.34
------	-----	------------	-------	-------------	------	----------------	------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

### FASOLE CU CÂRNAȚI LA GRĂȚAR 200/200 gr 45 LEI

(fasole, sos tomat, ardei, ceapă, cârnați)

Alg. țelină

Kcal	261	Grasimi(g)	17.62	Saturate(g)	6.95	Carbhidrati(g)	16.70	Zaharuri(g)	3.33	Proteine(g)	12.37	Sare(g)	6.82
------	-----	------------	-------	-------------	------	----------------	-------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

### PIEPT DE PORC CU PIURE DE TRUFE 200/150 gr 55 LEI

### ȘI SOS DIJON

Alg. lapte

Kcal	934	Grasimi(g)	63.4	Saturate(g)	6.95	Carbhidrati(g)	48.18	Zaharuri(g)	3.45	Proteine(g)	43	Sare(g)	4.8
------	-----	------------	------	-------------	------	----------------	-------	-------------	------	-------------	----	---------	-----

### VARZĂ CU CÂRNAȚI LA GRĂȚAR 200/200 gr 43 LEI

(varză, ceapă, cimbru, cârnați)

Kcal	189	Grasimi(g)	15.95	Saturate(g)	6.50	Carbhidrati(g)	5.20	Zaharuri(g)	0.75	Proteine(g)	8.65	Sare(g)	1.15
------	-----	------------	-------	-------------	------	----------------	------	-------------	------	-------------	------	---------	------

### CÂRNAȚI LA GRĂȚAR 200 gr 35 LEI

Kcal	256	Grasimi(g)	25.00	Saturate(g)	14.00	Carbhidrati(g)	4.30	Zaharuri(g)	1.50	Proteine(g)	21.00	Sare(g)	2.40
------	-----	------------	-------	-------------	-------	----------------	------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

Unele produse pot conține materie primă decongelată, în anumite perioade ale anului.  
Toate prețurile sunt exprimate în LEI și conțin TVA. Informațiile nutriționale sunt calculate per 100 grame.



## PREPARATE DIN CARNE DE PORC

### CARNE DE PORC LA CEAUN 350/150/150 gr 65 LEI

(pulpă de porc, usturoi, cimbru, vin alb, brânză de oaie, mămăligă)

Alg. lapte

Kcal	243	Grasimi(g)	17.41	Saturate(g)	0.11	Carbhidrat(g)	5.08	Zaharuri(g)	0.03	Proteine(g)	14.51	Sare(g)	4.92
------	-----	------------	-------	-------------	------	---------------	------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

### MUȘCHULEȚ DE PORC 200/200/50 gr 59 LEI

(mușchi de porc, sos piper verde, condimente, cartofi sfârâmați)

Alg. lapte

Kcal	249	Grasimi(g)	14.41	Saturate(g)	3.51	Carbhidrat(g)	11.99	Zaharuri(g)	0.62	Proteine(g)	15.69	Sare(g)	2.22
------	-----	------------	-------	-------------	------	---------------	-------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

### RAC DE PORC CU CARTOFI COPȚI 300/300 gr 59 LEI

(cu rozmarin)

Alg. lapte

Kcal	159	Grasimi(g)	7.78	Saturate(g)	1.67	Carbhidrat(g)	8.65	Zaharuri(g)	0.65	Proteine(g)	13.44	Sare(g)	2.70
------	-----	------------	------	-------------	------	---------------	------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

### COTLET DE PORC LA TIGAIÉ 200/200 gr 49 LEI

(oregano, rozmarin, cartofi prăjiți)

Alg. lapte

Kcal	306	Grasimi(g)	17.84	Saturate(g)	1.75	Carbhidrat(g)	20.63	Zaharuri(g)	0.01	Proteine(g)	15.63	Sare(g)	1.28
------	-----	------------	-------	-------------	------	---------------	-------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

### CIOLAN DE PORC CU PIURE 600/200 gr 65 LEI

(ciolan porc, cartofi, unt, lapte)

Alg. lapte

Kcal	258	Grasimi(g)	17.25	Saturate(g)	3.82	Carbhidrat(g)	5.68	Zaharuri(g)	0.49	Proteine(g)	20.00	Sare(g)	0.22
------	-----	------------	-------	-------------	------	---------------	------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

## PREPARATE DIN PEȘTE ȘI FRUCTE DE MARE

### PĂSTRĂV PRĂJIT CU MĂMĂLIGĂ 300/15/50/50 gr 59 LEI

(păstrăv, usturoi, lămâie, mămăligă)

Alg. pește

Kcal	283	Grasimi(g)	7.06	Saturate(g)	1.20	Carbhidrat(g)	35.75	Zaharuri(g)	0.29	Proteine(g)	18.61	Sare(g)	4.48
------	-----	------------	------	-------------	------	---------------	-------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

### PĂSTRĂV LA GRĂȚAR 300 gr 49 LEI

Alg. pește

Kcal	605	Grasimi(g)	5.13	Saturate(g)	5.95	Carbhidrat(g)	6.48	Zaharuri(g)	0.06	Proteine(g)	63.50	Sare(g)	10.15
------	-----	------------	------	-------------	------	---------------	------	-------------	------	-------------	-------	---------	-------

### SOMON LA CUPTOR CU PORTOCALÉ 200 gr 69 LEI

Alg. pește

Kcal	392	Grasimi(g)	17.46	Saturate(g)	0.05	Carbhidrat(g)	28.50	Zaharuri(g)	24.41	Proteine(g)	28.61	Sare(g)	10.00
------	-----	------------	-------	-------------	------	---------------	-------	-------------	-------	-------------	-------	---------	-------

### SCOICI CU SOS ROȘU PICANT 200/200/50/50 gr 59 LEI

Alg. gluten, crustacee

Kcal	231	Grasimi(g)	15.28	Saturate(g)	0.77	Carbhidrat(g)	21.60	Zaharuri(g)	3.99	Proteine(g)	20.92	Sare(g)	2.44
------	-----	------------	-------	-------------	------	---------------	-------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

### MIX DE PEȘTE\* 300/300/200/200/200/350/100 gr 140 LEI

(crap, șalău, hamsie, șprot, sardină)

Alg. pește

\*Porție pt. 2-4 persoane

Kcal	170	Grasimi(g)	5.32	Saturate(g)	0.19	Carbhidrat(g)	13.90	Zaharuri(g)	0.25	Proteine(g)	17.72	Sare(g)	1.38
------	-----	------------	------	-------------	------	---------------	-------	-------------	------	-------------	-------	---------	------



Unele produse pot conține materie primă decongelată, în anumite perioade ale anului.  
Toate prețurile sunt exprimate în LEI și conțin TVA. Informațiile nutriționale sunt calculate per 100 grame.



## PREPARATE DIN PEȘTE ȘI FRUCTE DE MARE

**CREVEȚI MEDITERANEENI CU SOS** 150/50 gr 60 LEI

Alg. crustacee, lapte

Kcal	140	Grasimi(g)	7.78	Saturate(g)	0.24	Carbohidrati(g)	3.14	Zaharuri(g)	0.37	Proteine(g)	15.46	Sare(g)	4.73
------	-----	------------	------	-------------	------	-----------------	------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

**DORADA FILE** 350/100/50/50/100 gr 69 LEI

**ÎN CRUSTĂ DE FULGI DE PORUMB**

(sparanghel, fasole neagră, fasole verde, sos tzatziki)

Alg. gluten, ou, pește, lapte

Kcal	216	Grasimi(g)	5.60	Saturate(g)	1.50	Carbohidrati(g)	16.00	Zaharuri(g)	1.10	Proteine(g)	24.10	Sare(g)	1.60
------	-----	------------	------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

**MIX FRUCTE DE MARE** 70/70/60 gr 65 LEI

(creveți pane, creveți în crustă de cartofi, midii pane)

Alg. gluten, pește

Kcal	117	Grasimi(g)	3.60	Saturate(g)	0.50	Carbohidrati(g)	13.90	Zaharuri(g)	3.30	Proteine(g)	7.10	Sare(g)	1.30
------	-----	------------	------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	------	---------	------

## SANDWICH-URI / BURGERI

**SANDWICH CLUB CU CARTOFI PRĂJIȚI** 200/200 gr 42 LEI

(bacon, ou, mozzarella, roșie, castraveți murați, salată verde, sos caesar, măsline, piept de pui)

Alg. gluten, ouă, lapte

Kcal	298	Grasimi(g)	15.36	Saturate(g)	0.01	Carbohidrati(g)	24.25	Zaharuri(g)	0.85	Proteine(g)	16.30	Sare(g)	1.54
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

**SANDWICH CALD CU CARTOFI PRĂJIȚI** 200/200 gr 29 LEI

(șuncă, cașcaval, salată verde)

Alg. gluten, ouă, lapte

Kcal	262	Grasimi(g)	11.94	Saturate(g)	0.14	Carbohidrati(g)	29.60	Zaharuri(g)	0.25	Proteine(g)	8.96	Sare(g)	3.26
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	------	---------	------

**SANDWICH CU SOMON FUME** 150 gr 38 LEI

Alg. gluten, pește, lapte

Kcal	242	Grasimi(g)	9.43	Saturate(g)	0.30	Carbohidrati(g)	27.41	Zaharuri(g)	0.00	Proteine(g)	11.46	Sare(g)	2.61
------	-----	------------	------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

**BURGER PUI CU CARTOFI PRĂJIȚI** 200/200 gr 47 LEI

Alg. gluten, lapte

Kcal	411	Grasimi(g)	22.27	Saturate(g)	0.82	Carbohidrati(g)	43.63	Zaharuri(g)	2.12	Proteine(g)	8.71	Sare(g)	4.80
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	------	---------	------

**BURGER VIȚĂ CU CARTOFI PRĂJIȚI** 200/200 gr 52 LEI

Alg. gluten, ouă, lapte

Kcal	488	Grasimi(g)	30.85	Saturate(g)	6.67	Carbohidrati(g)	38.51	Zaharuri(g)	2.84	Proteine(g)	14.55	Sare(g)	8.37
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

**QUESADILLIA CU PUI ȘI CARTOFI WEDGES** 250/150 gr 49 LEI

(ardei gras, cartofi wedges, sos cocktail, mozzarella, tortillia, ceapă roșie marinată, sos picant, carne de pui ușor picantă)

Alg. gluten, lapte

Kcal	242	Grasimi(g)	7.07	Saturate(g)	1.25	Carbohidrati(g)	30.03	Zaharuri(g)	1.25	Proteine(g)	13.81	Sare(g)	5.55
------	-----	------------	------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

Unele produse pot conține materie primă decongelată, în anumite perioade ale anului.  
Toate prețurile sunt exprimate în LEI și conțin TVA. Informațiile nutriționale sunt calculate per 100 grame.



# RECOMANDAREA CASEI

## MĂMĂLIGĂ CU BRÂNZĂ ȘI SMÂNTÂNĂ 100/150/200 gr 27 LEI

(mămăligă, telemea, smântână)

Alg. lapte

Kcal	234	Grasimi(g)	18.96	Saturate(g)	6.38	Carbohidrati(g)	4.71	Zaharuri(g)	0.89	Proteine(g)	7.85	Sare(g)	0.29
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	------	-------------	------	-------------	------	---------	------

## PLATOU TRADIȚIONAL CARPATHIA\* 60/70/70/70/80/80/60/60 gr 79 LEI

(slănină, mușchi afumați, ceafă afumată, jumări, salam picant, zacuscă, vinete, fasole bătută, brânză de oaie, ceapă)

Alg. lapte

\*Porție pt. 2 persoane

Kcal	233	Grasimi(g)	19.06	Saturate(g)	2.56	Carbohidrati(g)	5.20	Zaharuri(g)	1.09	Proteine(g)	11.84	Sare(g)	0.81
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

## PLATOU BRÂNZETURI ȘI FRUCTE\* 100/100/100/25/25 gr 99 LEI

(blue cheese, brie, emmental, brânză fume, cașcaval, curmale, prune uscate, struguri, caise, nuci)

Alg. lapte, nuci

\*Porție pt. 2 persoane

Kcal	366	Grasimi(g)	25.73	Saturate(g)	7.16	Carbohidrati(g)	19.73	Zaharuri(g)	2.48	Proteine(g)	15.87	Sare(g)	0.64
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

## PULPĂ DE RAȚĂ CONFIAȚĂ 200/200/20/20/10 gr 63 LEI

(pulpă de rață, varză albă călită, ceapă, cimbru, sos tomat)

Alg. țelină

Kcal	147	Grasimi(g)	8.05	Saturate(g)	0.39	Carbohidrati(g)	6.71	Zaharuri(g)	2.78	Proteine(g)	12.02	Sare(g)	2.24
------	-----	------------	------	-------------	------	-----------------	------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

## PLATOU MIXT 240/150/150/50 gr 65 LEI

(mici, cârnați, cartofi prăjiți, muștar)

Alg. muștar

Kcal	364	Grasimi(g)	29.15	Saturate(g)	4.43	Carbohidrati(g)	12.49	Zaharuri(g)	1.36	Proteine(g)	14.45	Sare(g)	0.95
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

## BULZ CARPATHIA 100/50/50/50/150 gr 39 LEI

(brânză de burduf, cârnați, bacon, ou, telemea, mămăligă)

Alg. ouă, lapte

Kcal	351	Grasimi(g)	21.39	Saturate(g)	2.97	Carbohidrati(g)	20.40	Zaharuri(g)	0.54	Proteine(g)	19.64	Sare(g)	1.95
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

## CAȘCAVAL PANE 200 gr 28 LEI

(cașcaval, ou, făină)

Alg. gluten, ouă, lapte

Kcal	471	Grasimi(g)	32.40	Saturate(g)	2.13	Carbohidrati(g)	20.34	Zaharuri(g)	0.69	Proteine(g)	24.84	Sare(g)	4.23
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

## RIB EYE CU CARTOFI COPTI 200/100/50/20 gr 140 LEI

(antricot de vită cu os, cartofi copti, porumb, castravete murat)

Kcal	258	Grasimi(g)	17.70	Saturate(g)	6.64	Carbohidrati(g)	7.45	Zaharuri(g)	0.56	Proteine(g)	17.43	Sare(g)	0.16
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

## MUȘCHI DE VITĂ CU RUCOLA 200/100/50/70 gr 130 LEI

(mușchi de vită, rucola, roșii cherry, parmezan)

Alg. lapte

Kcal	235	Grasimi(g)	15.64	Saturate(g)	2.90	Carbohidrati(g)	2.22	Zaharuri(g)	0.64	Proteine(g)	20.82	Sare(g)	0.27
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

## MIX GRILL\* 150/150/150/150/150/100/100/150/150 gr 140 LEI

(pulpe de pui dezosate, mici, cârnați, ceafă de porc, cartofi prăjiți, aripioare de pui, ficăței de pui, murături, mămăligă)

Alg. muștar

\*Porție pt. 2 persoane

Kcal	259	Grasimi(g)	18.20	Saturate(g)	3.00	Carbohidrati(g)	6.45	Zaharuri(g)	0.27	Proteine(g)	17.55	Sare(g)	0.80
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	------	-------------	------	-------------	-------	---------	------



Unele produse pot conține materie primă decongelată, în anumite perioade ale anului.  
Toate prețurile sunt exprimate în LEI și conțin TVA. Informațiile nutriționale sunt calculate per 100 grame.





## RECOMANDAREA CASEI



**TOCANIȚĂ DE VITĂ** 300/100/50/25/25 gr 65 LEI

(carne de vită, roșii, ardei, ceapă, castraveți murați)

Alg. țelină

Kcal	917	Grasimi(g)	17.13	Saturate(g)	1.71	Carbohidrati(g)	161.53	Zaharuri(g)	105.33	Proteine(g)	58.66	Sare(g)	2.23
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	--------	-------------	--------	-------------	-------	---------	------



**PULPĂ DE RAȚĂ CU PIURE DE CARTOFI** 150/150 gr 62 LEI

(pulpă de rață, cartofi dulci, unt, lapte)

Alg. lapte, țelină

Kcal	287	Grasimi(g)	11.54	Saturate(g)	0.03	Carbohidrati(g)	24.52	Zaharuri(g)	10.00	Proteine(g)	19.19	Sare(g)	13.77
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	-------	-------------	-------	---------	-------

**BIFTEC TARTAR CU PÂINE PRĂJITĂ** 250 gr 75 LEI

(mușchi de vită black angus, capere, ceapă, castraveți murați, pătrunjel, sare, piper, ou crud, sos Tabasco, sos Worchester, boia de ardei, unt)

Alg. gluten, soia, ouă, lapte

Kcal	563	Grasimi(g)	34.61	Saturate(g)	1.00	Carbohidrati(g)	4.53	Zaharuri(g)	8.38	Proteine(g)	23.92	Sare(g)	7.22
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	------	-------------	------	-------------	-------	---------	------



**PASTRAMĂ DE OAIE** 200/150/100 gr 69 LEI

**CU MĂMĂLIGĂ ȘI BRÂNZĂ DE BURDUF**

(pastramă de oaie gătită în unt și vin alb, servită cu mămăligă și brânză de burduf)

Alg. lapte, cereale

Kcal	1685	Grasimi(g)	72	Saturate(g)	1.00	Carbohidrati(g)	163	Zaharuri(g)	2.2	Proteine(g)	91.65	Sare(g)	9.9
------	------	------------	----	-------------	------	-----------------	-----	-------------	-----	-------------	-------	---------	-----

**STIR FRY DIN MUȘCHI DE VITĂ** 150/100 gr 70 LEI

**CU SOS DE SOIA ȘI OREZ INDIAN**

Alg. semințe susan

Kcal	688	Grasimi(g)	15.6	Colesterol(mg)	124.5	Carbohidrati(g)	88	Zaharuri(g)	2.2	Proteine(g)	48.45	Sare(g)	0.1
------	-----	------------	------	----------------	-------	-----------------	----	-------------	-----	-------------	-------	---------	-----



**OBRAJOTI DE VITĂ** 190/150/50 gr 75 LEI

**CU PIURE DE CARTOFI CU TRUFE ȘI SOS DE MUȘTAR DIJON**

Alg. lapte, muștar

Kcal	1155	Grasimi(g)	65	Colesterol(mg)	285	Carbohidrati(g)	45	Zaharuri(g)	13.45	Proteine(g)	80.76	Sare(g)	0.9
------	------	------------	----	----------------	-----	-----------------	----	-------------	-------	-------------	-------	---------	-----



Unele produse pot conține materie primă decongelată, în anumite perioade ale anului.  
Toate prețurile sunt exprimate în LEI și conțin TVA. Informațiile nutriționale sunt calculate per 100 grame.



# GARNITURI

## CARTOFI PRĂJIȚI 200 gr 14 LEI

Kcal	592	Grasimi(g)	54.38	Saturate(g)	24.65	Carbohidrati(g)	25.00	Zaharuri(g)	0.00	Proteine(g)	2.38	Sare(g)	4.00
------	-----	------------	-------	-------------	-------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	------	---------	------

## PIURE DE CARTOFI 200 gr 18 LEI

Alg. lapte

Kcal	205	Grasimi(g)	6.90	Saturate(g)	0.04	Carbohidrati(g)	32.36	Zaharuri(g)	2.30	Proteine(g)	3.97	Sare(g)	5.03
------	-----	------------	------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	------	---------	------

## CARTOFI COPTI CU BRANZA DE BURDUF 200/100 gr 27 LEI

Alg. lapte

Kcal	271	Grasimi(g)	17.06	Saturate(g)	0.02	Carbohidrati(g)	15.91	Zaharuri(g)	1.15	Proteine(g)	12.69	Sare(g)	1.68
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

## LEGUME LA GRATAR 200 gr 15 LEI

Kcal	29	Grasimi(g)	0.29	Saturate(g)	0.04	Carbohidrati(g)	6.08	Zaharuri(g)	2.81	Proteine(g)	1.59	Sare(g)	0.04
------	----	------------	------	-------------	------	-----------------	------	-------------	------	-------------	------	---------	------

## OREZ SARBESC 200 gr 16 LEI

Alg. țelină

Kcal	379	Grasimi(g)	25.64	Saturate(g)	2.81	Carbohidrati(g)	34.45	Zaharuri(g)	2.13	Proteine(g)	3.75	Sare(g)	5.01
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	------	---------	------

## OREZ NEGRU CU CIUPERCI 250 gr 24 LEI

Kcal	208	Grasimi(g)	2.03	Saturate(g)	0.06	Carbohidrati(g)	44.39	Zaharuri(g)	0.48	Proteine(g)	6.88	Sare(g)	8.02
------	-----	------------	------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	------	---------	------

## SALATĂ DE VARĂ 250 gr 25 LEI

(roșii, castraveți, ardei)

Kcal	74	Grasimi(g)	6.18	Saturate(g)	0.68	Carbohidrati(g)	4.52	Zaharuri(g)	2.56	Proteine(g)	0.93	Sare(g)	4.00
------	----	------------	------	-------------	------	-----------------	------	-------------	------	-------------	------	---------	------

## SALATĂ DE VARZĂ CU MORCOV 250 gr 19 LEI

Kcal	88	Grasimi(g)	6.14	Saturate(g)	0.66	Carbohidrati(g)	7.72	Zaharuri(g)	4.15	Proteine(g)	1.46	Sare(g)	2.03
------	----	------------	------	-------------	------	-----------------	------	-------------	------	-------------	------	---------	------

## CARTOFI GRATINAȚI 250 gr 17 LEI

Alg. lapte

Kcal	178	Grasimi(g)	13.00	Saturate(g)	9.50	Carbohidrati(g)	13.00	Zaharuri(g)	0.80	Proteine(g)	3.50	Sare(g)	1.00
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	------	---------	------

## SALATĂ DE MURĂTURI ASORTATE 200 gr 20 LEI

Alg. muștar

Kcal	18	Grasimi(g)	0.10	Saturate(g)	0.00	Carbohidrati(g)	4.10	Zaharuri(g)	0.00	Proteine(g)	0.60	Sare(g)	3
------	----	------------	------	-------------	------	-----------------	------	-------------	------	-------------	------	---------	---

## SALATĂ VERDE CU LĂMÂIE 200 gr 20 LEI

Kcal	83	Grasimi(g)	7.84	Saturate(g)	0.00	Carbohidrati(g)	4.65	Zaharuri(g)	1.57	Proteine(g)	1.36	Sare(g)	2.53
------	----	------------	------	-------------	------	-----------------	------	-------------	------	-------------	------	---------	------

## VARZĂ CĂLITĂ 200 gr 27 LEI

Kcal	192	Grasimi(g)	11.66	Saturate(g)	1.28	Carbohidrati(g)	20.87	Zaharuri(g)	10.10	Proteine(g)	4.28	Sare(g)	0.38
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	-------	-------------	------	---------	------

## IAHNIE DE FASOLE 200 gr 27 LEI

Alg. țelină

Kcal	181	Grasimi(g)	8.04	Saturate(g)	0.89	Carbohidrati(g)	22.45	Zaharuri(g)	2.17	Proteine(g)	6.26	Sare(g)	5.10
------	-----	------------	------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	------	---------	------

## GHIVECI DE LEGUME 200 gr 35 LEI

Alg. țelină

Kcal	173	Grasimi(g)	0.70	Saturate(g)	0.09	Carbohidrati(g)	38.06	Zaharuri(g)	4.60	Proteine(g)	5.67	Sare(g)	0.06
------	-----	------------	------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	------	---------	------



Unele produse pot conține materie primă decongelată, în anumite perioade ale anului.  
Toate prețurile sunt exprimate în LEI și conțin TVA. Informațiile nutriționale sunt calculate per 100 grame.



## GARNITURI

**CARTOFI NATUR** 200 gr 15 LEI

Alg. lapte, țelină

Kcal	144	Grasimi(g)	3.26	Saturate(g)	0.04	Carbohidrati(g)	26.05	Zaharuri(g)	1.77	Proteine(g)	3.37	Sare(g)	5.03
------	-----	------------	------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	------	---------	------

**CARTOFI CU ROZMARIN** 200 gr 18 LEI

Alg. lapte

Kcal	385	Grasimi(g)	33.59	Saturate(g)	5.48	Carbohidrati(g)	7.16	Zaharuri(g)	1.07	Proteine(g)	15.38	Sare(g)	1.23
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

**SALATĂ DE ARDEI COPTI** 200 gr 20 LEI

Kcal	37	Grasimi(g)	0.50	Saturate(g)	0	Carbohidrati(g)	7	Zaharuri(g)	0	Proteine(g)	1.20	Sare(g)	1.5
------	----	------------	------	-------------	---	-----------------	---	-------------	---	-------------	------	---------	-----

**SALATĂ DE SFECLĂ ROȘIE** 200 gr 20 LEI

Kcal	106	Grasimi(g)	5.30	Saturate(g)	0.10	Carbohidrati(g)	12.00	Zaharuri(g)	11.00	Proteine(g)	1.35	Sare(g)	3.50
------	-----	------------	------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	-------	-------------	------	---------	------

## DIVERSE

**SMÂNTÂNĂ** 50 gr 5 LEI

Kcal	252	Grasimi(g)	25.00	Saturate(g)	15.00	Carbohidrati(g)	3.60	Zaharuri(g)	3.00	Proteine(g)	3.20	Sare(g)	0.06
------	-----	------------	-------	-------------	-------	-----------------	------	-------------	------	-------------	------	---------	------

**SOS USTUROI** 50 gr 5 LEI

Kcal	437	Grasimi(g)	45.00	Saturate(g)	4.94	Carbohidrati(g)	6.40	Zaharuri(g)	0.00	Proteine(g)	1.60	Sare(g)	4.00
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	------	-------------	------	-------------	------	---------	------

**ARDEI IUTE** 1 buc 2 LEI

Kcal		Grasimi(g)		Saturate(g)		Carbohidrati(g)		Zaharuri(g)		Proteine(g)		Sare(g)	
------	--	------------	--	-------------	--	-----------------	--	-------------	--	-------------	--	---------	--

**PÂINE** 200 gr 5 LEI

Kcal	270	Grasimi(g)	0.90	Saturate(g)	0.20	Carbohidrati(g)	56.40	Zaharuri(g)	0.20	Proteine(g)	8.20	Sare(g)	1.20
------	-----	------------	------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	------	---------	------

**MUȘTAR** 50 gr 5 LEI

Alg. muștar

Kcal	55	Grasimi(g)	3.20	Saturate(g)	0.20	Carbohidrati(g)	2.30	Zaharuri(g)	0.00	Proteine(g)	3.50	Sare(g)	2.50
------	----	------------	------	-------------	------	-----------------	------	-------------	------	-------------	------	---------	------

**PARMEZAN** 50 gr 11 LEI

Alg. lapte

Kcal	398	Grasimi(g)	29.00	Saturate(g)	18.00	Carbohidrati(g)	0.00	Zaharuri(g)	0.00	Proteine(g)	33.00	Sare(g)	1.50
------	-----	------------	-------	-------------	-------	-----------------	------	-------------	------	-------------	-------	---------	------

**MAIONEZĂ** 50 gr 5 LEI

Alg. ouă

Kcal	397	Grasimi(g)	40.00	Saturate(g)	3.20	Carbohidrati(g)	8.30	Zaharuri(g)	5.30	Proteine(g)	0.30	Sare(g)	1.70
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	------	-------------	------	-------------	------	---------	------

**KETCHUP** 50 gr 5 LEI

Aditivi - amidon

Kcal	33	Grasimi(g)	0.00	Saturate(g)	0.00	Carbohidrati(g)	7.50	Zaharuri(g)	2.00	Proteine(g)	0.70	Sare(g)	2.00
------	----	------------	------	-------------	------	-----------------	------	-------------	------	-------------	------	---------	------

Unele produse pot conține materie primă decongelată, în anumite perioade ale anului.  
Toate prețurile sunt exprimate în LEI și conțin TVA. Informațiile nutriționale sunt calculate per 100 grame.



# DESERT

## PLĂCINTĂ CU MERE

300 gr 35 LEI

(sos caramel și înghețată de vanilie)

Alg. lapte, ouă

Kcal	738	Grasimi(g)	17.00	Saturate(g)	8.37	Carbohidrati(g)	132.15	Zaharuri(g)	80.50	Proteine(g)	15.22	Sare(g)	1.06
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	--------	-------------	-------	-------------	-------	---------	------

## ÎNGHEȚATĂ ASORTATĂ

250/50/25/25 gr 35 LEI

(cu oreo, alune, nucă)

Alg. ouă, arahide, lapte, nuci

Kcal	422	Grasimi(g)	27.95	Saturate(g)	10.27	Carbohidrati(g)	36.11	Zaharuri(g)	25.34	Proteine(g)	6.38	Sare(g)	0.16
------	-----	------------	-------	-------------	-------	-----------------	-------	-------------	-------	-------------	------	---------	------

## NUGA GLACE DE VANILIE

150 gr 29 LEI

Alg. ouă, arahide, lapte, nuci

Kcal	444	Grasimi(g)	25.74	Saturate(g)	11.11	Carbohidrati(g)	48.61	Zaharuri(g)	38.26	Proteine(g)	5.79	Sare(g)	0.11
------	-----	------------	-------	-------------	-------	-----------------	-------	-------------	-------	-------------	------	---------	------

## CLĂTITE CU DULCEAȚĂ/CIOCOLATĂ

170 gr 25 LEI

Alg. lapte, ouă

Kcal	415	Grasimi(g)	16.71	Saturate(g)	2.37	Carbohidrati(g)	58.01	Zaharuri(g)	22.93	Proteine(g)	6.85	Sare(g)	5.94
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	-------	-------------	------	---------	------

## PAPANAȘI CU DULCEAȚĂ ȘI SMÂNTÂNĂ

200/25/25 gr 35 LEI

Alg. lapte, ouă, gluten

Kcal	667	Grasimi(g)	40.92	Saturate(g)	18.22	Carbohidrati(g)	57.81	Zaharuri(g)	23.62	Proteine(g)	16.18	Sare(g)	0.05
------	-----	------------	-------	-------------	-------	-----------------	-------	-------------	-------	-------------	-------	---------	------

## CLĂTITE BRAȘOVENE

200 gr 35 LEI

(brânză de vaci, stafide, ouă, smântână, înghețată)

Alg. lapte, ouă

Kcal	986	Grasimi(g)	46.05	Saturate(g)	16.52	Carbohidrati(g)	123.02	Zaharuri(g)	87.53	Proteine(g)	24.48	Sare(g)	5.17
------	-----	------------	-------	-------------	-------	-----------------	--------	-------------	-------	-------------	-------	---------	------

## CREMĂ DE ZAHĂR ARS

150 gr 27 LEI

Alg. lapte, ouă

Kcal	353	Grasimi(g)	13.77	Saturate(g)	5.37	Carbohidrati(g)	49.47	Zaharuri(g)	40.29	Proteine(g)	8.49	Sare(g)	0.09
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	-------	-------------	------	---------	------

## PLATOU FRUCTE DE SEZON

350 gr 35 LEI

Kcal	93	Grasimi(g)	0.34	Saturate(g)	0.07	Carbohidrati(g)	24.00	Zaharuri(g)	14.54	Proteine(g)	1.11	Sare(g)	0.00
------	----	------------	------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	-------	-------------	------	---------	------

## PLATOU CU PEPENE

150 gr 25 LEI

Kcal	43	Grasimi(g)	0.27	Saturate(g)	0.03	Carbohidrati(g)	10.80	Zaharuri(g)	9.24	Proteine(g)	0.93	Sare(g)	0.00
------	----	------------	------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	------	-------------	------	---------	------

## LAVA CAKE CU ÎNGHEȚATĂ

150 gr 27 LEI

Alg. lapte, ouă

Kcal	412	Grasimi(g)	14.33	Saturate(g)	6.83	Carbohidrati(g)	63.73	Zaharuri(g)	55.03	Proteine(g)	5.85	Sare(g)	0.01
------	-----	------------	-------	-------------	------	-----------------	-------	-------------	-------	-------------	------	---------	------

## SÂMBURE DE CACAO

220 gr 35 LEI

Alg. lapte, ouă

Kcal	548	Grasimi(g)	23.85	Saturate(g)	12.32	Carbohidrati(g)	77.18	Zaharuri(g)	36.41	Proteine(g)	6.37	Sare(g)	0.23
------	-----	------------	-------	-------------	-------	-----------------	-------	-------------	-------	-------------	------	---------	------



Unele produse pot conține materie primă decongelată, în anumite perioade ale anului.  
Toate prețurile sunt exprimate în LEI și conțin TVA. Informațiile nutriționale sunt calculate per 100 grame.